

Da Marzo a Dicembre 2026  
IL GRUPPO SPELEOLOGI MALO sez CAI  
organizza il

# 32° Corso di introduzione alla Speleologia

Programma completo e aggiornamenti verranno  
publicati su [www.speleomalo.it](http://www.speleomalo.it)



Il corso si svolgerà da Marzo a Dicembre 2026.  
Sono previste lezioni teoriche in ambiente e uscite pratiche  
durante i week-end (circa una al mese).

Direttore corso: IS Marcello Manea **3703271611**

Segretario Alberto Appoloni **3420355620** [info@speleomalo.it](mailto:info@speleomalo.it)

**19/3/26 ore 20:30 Presentazione corso e iscrizioni**

**Palazzo delle Associazioni Piazzale Zanini 1 - Malo**

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. Trattamento dei dati personali eseguito in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16

Foto F. Bruttomesso



CAI SEZ. MALO



GRUPPO SPELEOLOGI MALO



SNS SCUOLA NAZIONALE DI  
SPELEOLOGIA CAI

## Gruppo Speleologi CAI Malo

### 32° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

dal 19 Marzo al 5 Dicembre 2026

*Direttore del corso IS Marcello Manea*

Il 32° Corso di Introduzione alla Speleologia del G.S.M. (Gruppo Speleologi Malo, sezione CAI Malo) vuole sperimentare una didattica più efficace, valorizzando sia gli aspetti tecnici che quelli emotivi e relazionali dell'attività speleologica. Il corso adotta modalità esperienziali e attive per favorire un apprendimento autentico e duraturo.

Il corso fornisce le tecniche di progressione su corda e in ambienti suborizzontali, oltre alle principali nozioni tecniche, scientifiche e comportamentali che costituiscono il bagaglio culturale di ogni speleologo. È aperto ai soci CAI a partire dai 15 anni di età (con autorizzazione firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale), per un massimo di 12 partecipanti.

#### Costi

---

La quota di iscrizione è di € 145,00.

Per favorire la partecipazione dei giovani sono previste le seguenti agevolazioni:

- **Gratuità per i minori di 21 anni.**
- **Sconto del 50% per i minori di 25 anni.**

La quota non include il costo del tesseramento CAI per i non soci, ma comprende la copertura assicurativa per l'intero periodo del corso, l'uso del materiale didattico e dell'attrezzatura speleologica necessaria.

#### Modalità d'iscrizione

---

Per iscriversi è necessario consegnare presso la sede GSM, il giovedì sera dalle ore 21:00, o inviare via email al segretario del corso i seguenti documenti entro e non oltre il 19 marzo 2026:

- Consenso informato e richiesta di partecipazione
- Copia del bonifico di versamento della quota d'iscrizione
- Copia della tessera CAI attestante l'iscrizione per l'anno 2026
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità

È possibile versare la quota in contanti oppure tramite bonifico bancario:

**Intestatario:** Gruppo Speleologi sez. CAI Malo

**IBAN:** IT73Z0306967684510737992558

**Causale:** Corso di introduzione alla speleologia, Cognome e Nome dell'allievo

**Segreteria del Corso:** Alberto Appoloni apo-gron@libero.it

## Programma del Corso

Le lezioni si terranno presso la sede sociale del Gruppo, situata nel Palazzo delle Associazioni a Malo, in Piazza Zanini 1, alle ore 20:30, ed in ambiente. Per ragioni organizzative, il calendario e/o gli orari potrebbero subire variazioni, che verranno comunicate con adeguato preavviso. Il corso si svolgerà nel rispetto delle direttive della Scuola Nazionale di Speleologia.

MARZO 2026	
<b>Giovedì 19/03 ore 20.30</b>	Presentazione del Corso. Panoramica sulla speleologia, video dimostrativi. Esposizione al rischio, mitigazione. Raccolta adesioni. (Possibilità di collegamento online)
<b>Lunedì 23/03 ore 20.30</b>	1ª Lezione – Presentazione istruttori e partecipanti. Esposizione al rischio, mitigazione e patto di corresponsabilità, firma del consenso informato. Contratto formativo. Abbigliamento (modalità interattiva). Role play sull'alimentazione. Comunicazione aspetti organizzativi.
<b>Mercoledì 25/03 ore 19.00</b>	1ª Uscita – Didattica in grotta.

  

APRILE 2026	
<b>Giovedì 09/04 20.30-21.30</b>	Incontro organizzativo L'incontro organizzativo per le uscite del weekend successivo, anche con la possibilità di collegamento online
<b>Sabato 11/04 ore 8.00–17.00</b>	1ª Palestra – Manovre base su corda.
<b>Domenica 12/04 ore 8.00–20.00</b>	2ª Grotta – Buso della Pisatela (verticale). Progressione verticale e suborizzontale. Speleogenesi e carsismo. Soccorso in grotta.

  

MAGGIO 2026	
<b>Domenica 10/05 ore 8.00–20.00</b>	3ª Grotta – Abisso del Peroloch. Geologia del Monte Zebio, documentazione fotografica, osservazione della stratigrafia.
<b>Martedì 12/05 ore 20.30</b>	Serata Culturale – Esplorazione nelle Filippine. Il viaggio negli Abissi a cura di Stefano Lillo Panizzon. Spedizione speleologica SAMAR 2025.
<b>Giovedì 14/05 ore 20.30</b>	2ª Lezione pratico-didattica – Materiali e Sicurezza alla Palestra del Parco del Buso della Rana. Ancoraggi, catena di sicurezza, armo con diversi materiali.
<b>Seconda metà maggio ore 20.30</b>	Serata Culturale – Speleologia in Russia. Presentazione della Spedizione nella grotta di Snezhnaya 2025 e visione del film.

  

GIUGNO 2026	
<b>Domenica 07/06</b>	4ª Grotta – Monte Chiesa e Buso del Ghiaccio. Escursione tra doline e campi solcati dell'Altopiano di Asiago. Questionario di valutazione intermedia.

LUGLIO / AGOSTO 2026	
Luglio–Agosto	Pausa estiva.
SETTEMBRE 2026	
Sabato 05/09	2ª Palestra – Manovre avanzate su corda. Ripasso e perfezionamento delle tecniche con feedback immediato degli istruttori.
OTTOBRE 2026	
Giovedì 01/10 ore 20.30	3ª Lezione – Organizzazione di un'uscita. Role play con il libro «Soprattutto Sotto». Cartografia e rilievo. Simulazione pianificazione completa di un'uscita.
Sabato 03/10	5ª–6ª Grotta – Abisso Papanero, Buso de Checo, Spurga delle Papanoie (verticale). Uscite sull'Altopiano Faedo Casaron seguendo la programmazione dei corsisti.
NOVEMBRE 2026	
Sabato e domenica 14–15/11	7ª–8ª Grotte del Carso Triestino – Abisso di Gabrovizza e Grotta di Ternovica (verticale). Lezioni sul carsismo triestino e sulle peculiarità del territorio.
DICEMBRE 2026	
Sabato 05/12 ore 8.00–20.00	9ª Grotta – Traversata Buso della Pisatela (ingresso alto → ingresso basso). Valutazione finale del corso, consegna attestati. Presentazione organizzazione CAI e GSM. Questionario di valutazione finale. A seguire Festa finale di fine corso.

## Regolamento – Indicazioni Generali

L'età minima richiesta per poter accedere al corso è di 15 anni compiuti. Per i minorenni è necessario il consenso scritto e la firma degli esercenti la responsabilità genitoriale.

Le iscrizioni devono essere accompagnate dal certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità; esse si ricevono presso la sede sociale del GSM tutti i giovedì dopo le 21:00 o alla serata di presentazione del corso.

Il corso si prefigge lo scopo di fornire ai partecipanti un indirizzo morale e tecnico, affinché possano affrontare coscienti e preparati le difficoltà che si presentano nell'esplorazione sotterranea.

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite; il Direttore potrà escludere, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

Ogni allievo è tenuto a frequentare con assiduità e puntualità il corso; il 30% delle assenze determinano l'automatica esclusione.

La direzione del corso mette a disposizione tutta l'attrezzatura tecnica di gruppo e le dotazioni per l'equipaggiamento personale necessario alla sola progressione in grotta. Gli allievi si impegnano ad usare con cura e a risarcire eventuali danneggiamenti. L'attrezzatura in prestito dovrà essere restituita, debitamente pulita, alla fine del corso da tutti gli allievi.

## Attrezzatura Personale Richiesta ai Partecipanti

---

Per il corso sono necessari i seguenti materiali:

- Tuta intera in cotone o sintetica (tipo meccanico)
- Stivali in gomma al ginocchio o scarponi con suola antiscivolo in buone condizioni di tenuta (in grotta possono sporcarsi e bagnarsi)
- Dotazione da escursionismo leggero (scarponcini, giacca a vento, zaino, ecc.)



Club Alpino Italiano  
Commissione Centrale per la Speleologia e Torrentismo  
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA



CONSENSO INFORMATO E RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE AL <sup>1</sup>

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_) il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_) CAP \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Telefono cellulare \_\_\_\_\_

E- mail \_\_\_\_\_

Socio/a della Sezione di \_\_\_\_\_

In regola con il **bollino per l'anno** \_\_\_\_\_

**DICHIARA**

- Di essere stato informato con apposita lezione **sull'Esposizione al rischio, la sua mitigazione ed il patto di corresponsabilità**, in merito ai rischi potenzialmente presenti nello svolgimento dell'attività speleologica e di averne compreso il contenuto;
- Di essere consapevole che trattasi di sport di natura in cui, anche adottando tutta la diligenza, la perizia e la prudenza dovuta, sia da parte mia che dal corpo docente, è sempre presente un rischio residuo, non eliminabile, determinato dall'oggettività dei luoghi;
- Di essere stato informato, e quindi diventato consapevole, che nel caso fortuito in cui si manifestasse uno dei suddetti rischi le conseguenze potrebbero essere anche danni fisici e psichici della massima gravità;
- Di essere consapevole, come illustratomi nell'analisi dei rischi, che il sottoscritto è un elemento attivo nella sicurezza e mi impegno a mettere in atto quanto mi verrà insegnato e/o richiesto dal corpo docente;
- Di accettare l'assunzione a mio carico dei rischi specifici e delle conseguenze potenziali in termini di danni;
- Di essere a conoscenza che la pratica speleologica comporta uno sforzo sia aerobico che anaerobico, di godere di buona salute e di non presentare controindicazioni per la pratica dell'attività speleologica o sportiva non agonistica come accertato da apposito certificato medico;
- Che le informazioni da me fornite sono veritiere e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli organizzatori;

<sup>1</sup> Inserire nome evento di speleologia

- Di aver letto e compreso le ulteriori informazioni e condizioni di cui al dépliant promozionale dell'evento e di impegnarmi ad osservare le regole in esso contenute.
- Di aver preso visione delle condizioni assicurative e di essere informato che con l'iscrizione al CAI si attivano automaticamente le coperture assicurative relative agli infortuni del socio nell'attività sociale (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). Il contratto assicurativo è pubblicato sul sito internet all'indirizzo: <https://www.cai.it/assicurazioni/>

Data \_\_\_\_\_ Firma leggibile \_\_\_\_\_

per i minorenni firma di chi esercita la responsabilità genitoriale:

Firma leggibile \_\_\_\_\_ Firma leggibile \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

**Il/la sottoscritto/a CHIEDE di essere ammesso/a al<sup>1</sup>:**

\_\_\_\_\_

Ed autorizza il Gruppo Grotte organizzatore, aderente alla sezione CAI di \_\_\_\_\_, a trattare i propri dati personali, ai sensi dell'art. 13 Reg. 679/2016 EU (regolamento europeo in materia di protezione dei dati personali) e successive modifiche. I dati da te forniti saranno trattati esclusivamente per garantire la corretta e completa esecuzione del corso a cui ti sei iscritto, nonché per soddisfare le finalità istituzionali previste dallo statuto e dal regolamento sociale. Assicuriamo che i tuoi dati saranno trattati con la massima riservatezza e potrai richiederne in qualsiasi momento la rettifica o la cancellazione. I tuoi dati non saranno comunicati a terzi né diffusi, salvo per la comunicazione all'assicurazione del CAI, necessaria per la stipulazione della polizza assicurativa.

**AUTORIZZO**

**NON AUTORIZZO<sup>2</sup>**

Il Gruppo Grotte organizzatore, aderente alla sezione CAI di \_\_\_\_\_, ad utilizzare e/o pubblicare anche sul proprio sito internet fotografie, video o registrazioni, in cui compare il/la sottoscritto/a, effettuate da istruttori o allievi durante le uscite del corso per gli scopi che riterrà opportuni nell'ambito della propria attività, sempre nel rispetto dell'immagine dell'allievo/a

Data \_\_\_\_\_ Firma leggibile \_\_\_\_\_

per i minorenni firma di chi esercita la responsabilità genitoriale:

Firma leggibile \_\_\_\_\_ Firma leggibile \_\_\_\_\_

<sup>2</sup> Flaggare la voce pertinente