



30° corso di introduzione alla speleologia

dal 15 Settembre al 27 Ottobre 2022

Direttore del corso: INS Lavinia Giustiniano.

Lo scopo del corso è di fornire un'adeguata preparazione che vi permetterà di visitare in tutta sicurezza ciò che a pochi è riservato: scoprire il fascino dell'assoluto silenzio negli anfratti più nascosti e suggestivi del mondo sotterraneo.

La quota di iscrizione è fissata in 110,00 € per chi è in regola con il tesseramento CAI 2022 e comprende: la copertura assicurativa per il periodo del corso, l'uso del materiale didattico e dell'attrezzatura speleologica necessaria.

Il corso è riservato ai soli soci del CAI; il costo medio di iscrizione al CAI è di 45,00 € e dipende dalla sezione dove ci si iscrive.

Per l'iscrizione è necessario presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede sociale del Gruppo nel Palazzo delle Associazioni a Malo piazza Zanini,1 alle ore 20.30 precise.

PROGRAMMA DEL CORSO:

Giovedì 15 Settembre ore 20.30 - Serata informativa e raccolta iscrizioni: con l'occasione il GSM presenterà il gruppo, illustrerà nello specifico l'attività che svolge, presenterà il corpo docente e andrà a esplicitare il programma tecnico-pratico che il corso prevede. Raccoglierà le iscrizioni e i documenti richiesti.

Giovedì 22 Settembre ore 20:30 - Lezione teorica: abbigliamento, attrezzatura personale, alimentazione.

Domenica 25 Settembre - Uscita pratica: Palestra di roccia Leute Kubele

Giovedì 29 Settembre - Lezione teorica: Spleleogenesi - geologia e carsismo/ biospeleologia.

Domenica 2 Ottobre - Uscita in grotta verticale.

Giovedì 6 Ottobre - Lezione Teorica: Materiali e loro utilizzo.

Weekend 7-8-9 Ottobre - Uscita pratica: Grotte del carso Triestino. Partenza Venerdì sera, rientro Domenica sera. Il costo del pernottamento è da considerarsi a parte e dipenderà dalla struttura scelta.

Giovedì 13 Ottobre - Lezione teorica: Soccorso speleologico, struttura e modalità di comportamento in caso di incidente.

Domenica 16 Ottobre - Uscita pratica: Palestra di roccia Cereda

Giovedì 20 Ottobre - Cartografia e lettura rilievi ipogei.

Domenica 23 Ottobre - Lezione Pratica: Grotta verticale

Giovedì 27 Ottobre - Lezione teorica: Organizzazione CAI – Storia della speleologia
- chiusura corso

DA DEFINIRE DATA CENA DI CHIUSURA

Per necessità organizzative il calendario e/o gli orari potrebbero subire eventuali variazioni che saranno comunicate, nel limite del possibile, con adeguato preavviso.

Il corso si svolgerà rispettando le normative anti-covid e seguendo tutte le direttive della Scuola Nazionale di Speleologia.

REGOLAMENTO

L'età minima richiesta per poter accedere al corso è di **15 anni compiuti**. Per i minorenni, è necessario il consenso scritto e firmato da entrambi i genitori.

Le iscrizioni devono essere accompagnate dal **certificato medico d'idoneità all'attività fisica non agonistica in corso di validità**; esse si ricevono presso la sede sociale tutti i giovedì dopo le 21.00 o alla serata di presentazione del corso.

Il corso si prefigge lo scopo di fornire ai partecipanti un indirizzo morale e tecnico, affinché possano affrontare coscienti e preparati le difficoltà che si presentano nell'esplorazione sotterranea.

Il corso è retto da un consiglio direttivo, costituito dal direttore del corso e dagli istruttori. Gli allievi sono tenuti ad osservare strettamente le direttive dei rispettivi istruttori. L'ammissione al corso è subordinata al parere favorevole del consiglio direttivo. Il consiglio direttivo ha la facoltà di escludere in qualsiasi momento tutti gli allievi che a suo giudizio non ritiene idonei a continuare il corso. Ogni allievo è tenuto a frequentare con assiduità e puntualità il corso, tre assenze determinano l'automatica esclusione.

La direzione del corso declina ogni responsabilità sugli eventuali incidenti che dovessero verificarsi sia durante lo svolgimento delle attività teorico-pratiche, sia durante gli spostamenti dovuti alle stesse.

La direzione del corso mette a disposizione tutta l'attrezzatura tecnica di gruppo e le dotazioni per l'equipaggiamento personale necessario alla sola progressione in grotta. Gli allievi si impegnano ad usare con cura ed a risarcire eventuali danneggiamenti. L'attrezzatura in prestito dovrà essere restituita, debitamente pulita, alla fine del corso da tutti gli allievi.

ATTREZZATURA PERSONALE RICHIESTA AI PARTECIPANTI

Per il corso sono necessari i seguenti materiali:

- Tuta intera in cotone o sintetica (tipo meccanico),
- Stivali in gomma al ginocchio con suola a carroarmato o scarponi con suola antiscivolo (in grotta possono sporcarsi e bagnarsi),
- Dotazione da escursionismo leggero (scarponcini, giacca a vento, zaino, ecc.)

SCHEDA D'ISCRIZIONE

30° Corso di introduzione alla Speleologia del gruppo speleologi - CAI Malo

Io sottoscritto..... nato a.....il.....

residente a.....prov..... via n°

tel. email.

Socio CAI della sezione di.....Quota versata €.....

chiede di essere iscritto al 30° corso di introduzione alla Speleologia organizzato dal GSM sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, dal'15 Settembre al 27 Ottobre 2022.

Ai sensi del DLgs 196/2003, previa lettura dello stesso decreto autorizzo il GSM al trattamento dei dati personali comunicati con il presente modulo

Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numero telefono, mail, ecc.) ai membri del GSM

Autorizzo l'uso e la divulgazione di immagini con la mia persona relativamente alle attività previste dal gruppo e di divulgazione della pratica speleologica.

Dichiaro di aver preso visione del regolamento e di accettarlo.

Malo, li firma

firma del (o dei) genitore/i (se minorenne)

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre è un'attività che presenta dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Il trattamento dei dati personali viene eseguito in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16